

教育大学で楽しくからだを動かそう



講座の概要

特別支援学校の生徒および卒業生を含めた「学びの場」として、教育大学で楽しく体の動かし方を学びます。

講座の詳細内容

大学がどういうところで、学生は日々どのような活動をしているのかを、実際に大学内をまわり、授業の様子をみたり授業を受けたりして学びます。さらに特別支援教育の臨床スペースを使い、日常的な余暇活動につながる活動や健康で豊かな毎日を過ごすための体の動かし方を体験します。

講師

北海道教育大学札幌校教授 安井 友康 (アダプテッド・スポーツ)

北海道教育大学札幌校准教授 池田 千紗 (作業療法士)

講座の日程 (計 3 回)

①11月7日(月) 16:00-18:00

北海道教育大学札幌校(ほっかいどうきょういくだいがくさっぽろこう)はどのようなところなのか、大学内(だいがくない)を探検(たんけん)しながら理解(りかい)を深(ふか)めます。さらに、楽(たの)しく体(か)からだを動(うご)かすためのポイントを学びます。

②11月14日(月) / ③11月21日(月) 16:00-18:00

健康(けんこう)で、楽(たの)しい日々(ひび)を送(おく)るためにはどのようなことに気(き)を付(つ)けたら良(よ)いのか、実際(じっさい)に体(か)からだを動(うご)かしながら学(まな)びます。

参加申し込み

ご希望の方は、郵送、FAX またはメールで受講申込書を下記連絡先までお送りください。

参加募集 一般市民 (療育手帳などを有する方を優先)

参加費 2000 円

連絡先 教育研究支援部連携推進課連携推進グループ

〒002-8502 札幌市北区あいの里5条3丁目1番

TEL : 011-778-0891 FAX : 011-778-8376

E-mail : crc@j.hokkyodai.ac.jp

申し込み〆切り ~~10月14日~~ → 10月27日必着

できる限り早めにご連絡ください、定員になり次第締め切らせていただきます)

