

公益財団法人 北海道障がい者スポーツ協会
2024年度「障がい者スポーツ団体活動支援助成金」対象事業

インクルーシブ ウォーキング・フットボール フェス

歩くサッカー



1.4 [sat.]

9:00~11:00

北区体育館



走らない！



うばわない！



ぶつからない！



皆で楽しく！

運動強度は、速歩や卓球よりやや高く、バドミントンやゴルフよりやや低い程度
心肺機能・骨密度アップ、認知症・高血圧・うつ病の予防が期待できます。

参加料

スポーツドリンク付き

1 グループ (5 人) 2,000 円

個人参加 500 円 (中学生以上) / 300 円 (小学生)

- ・ 1 グループ 6 人以上でお申込みをする場合はご相談ください。
- ・ 5 人 1 チームにして対戦します。1 人は何らかの障がいのある方が 1 人は女性がピッチにいますようにしていただきます。
- ・ 参加者を対象にした行事参加者保険に加入しております。参加中にケガをされた場合は会場スタッフへお声かけください。

ウォーキングフットボール とは？

2011 年にイギリスで高齢者の心身の健康のために JFA ホームページ
始まった、歩いて行うサッカー。日本では JFA
日本サッカー協会が推奨する「ボールを奪いに
行かない」という独自のルールにより、年齢や
性別、サッカー経験や障がいの有無などに関わらず、
どんな人でも一緒に楽しく遊べるスポーツとして
全国に広がってきています。



申込締切

12.25 [wed.]

17:00

お問合せ

TEL : 070-5284-1996 (シガルサッカークラブ 智田)

E-mail : seagull.soccer.club@gmail.com

申込フォーム

